



UNIVERSITÉ  
DE LORRAINE



FACULTÉ de MÉDECINE  
NANCY

## DU Santé et Activité Physique Adaptée

### Public et pré-requis :

- Docteurs en Médecine (France ou pays de l'Union Européenne).
- Internes en médecine ayant validé deux semestres de formation (toutes spécialités)
- Personnels paramédicaux déjà impliqués ou non dans l'éducation thérapeutique
- Diplômés ou étudiants à partir de la 3ème année d'étude en STAPS parcours APA-S

### Objectif :

Apport de connaissances théoriques et pratiques utiles à la prescription d'activités physiques adaptées que ce soit en prévention primaire, secondaire ou même tertiaire chez des patients

### Calendrier :

- 23 et 24 novembre 2017
- 14 et 15 décembre
- 25 et 26 janvier 2018
- 15 et 16 mars

### Programme :

<b>Cadrage général du DU (16H) :</b>	<b>Nombre d'heures</b>	<b>Intervenants</b>
Cadrage du DU	30 min	B. Chenuel
Recommandations d'AP chez l'adulte, la personne âgée et l'enfant	2H	B. Chenuel
Bénéfices liés à l'activité physique (adaptée) sur la motricité, les émotions, la cognition, le social et la mortalité, au sein des pathologies	10h	A. Van Hoyer (2H), V. Monfort (2H), B. Bolmont (2H), C. Pepin (2H), JP. Langlet-Hainaut (2H)
Mesures de l'activité physique (objective/subjective)	2h	A. Van Hoyer
Sédentarité et épidémiologie	1h30	M. Poussel

<b>Présentation de l'APAs (17h)</b>	Nombre d'heures	Intervenants
Cadrage de l'UE et le continuum du sport à l'activité physique adaptée	1h30	A. Van Hoye
Concepts réglementaires et législation Compétences d'un enseignant APA	3h	S. Beaume
Les moments et types d'intervention de l'enseignant APA	1h30	M. Casteran
Présentation de trois interventions en APA (de l'accueil à la sortie) Interventions de professionnels 1H30 (APAS à distance ; APAS « libérale » ; APAS en structure de santé).	4h30	V@si BAMP Training P. Ganis
Quelles évaluations initiales et de suivies par l'APA ?	2h	M. Casteran
Les différents supports de pratique d'AP (APSA, objets connectés, handisport, vie quotidienne) – 3H Travaux Pratiques (handisport, sport adapté, nouvelles technologies) + <b>Table Ronde (1H30)</b>	4h30	M. Casteran CD Handisport CD Sport Adapté

<b>Les différentes facettes de la pratique (10h)</b>	Nombres d'heures	Intervenants
L'avant et l'après activité physique, depuis l'échauffement à la récupération	1h	P. Renaud
Le réentraînement à l'effort, quelle différence avec l'APA ? Rappels sur les filières énergétiques, durée, intensité, fréquence, temps repos	3h	P. Renaud M. Poussel
Organisation territoriale de la promotion de l'activité physique à des fins de santé : de l'hôpital aux réseaux	1h30	Medecin URPS
Le club sportifs et le sport santé	1h30	CROS Lorraine
Promotion institutionnelle de l'activité physique, le réseau SAPHYR	1h30	P. Laure
L'interaction et les collaborations entre Enseignants en APA, Masseurs- kinésithérapeutes et Ergothérapeutes	1h30	N. Kieffer (Ergo) ; M. Guillou (kiné) ; S. Buatois (kiné)

<b>La prescription d'activité physique adaptée (14h)</b>	Nombre d'heures	Intervenants
Quelle prescription médicale	2h	B. Chenuel
Quelle prise en charge pluridisciplinaire ?	1h30	J. Paysant
ETP et AP	1h30	O. Ziegler
Les explorations médicales pour l'aptitude à l'exercice	4h	M. Poussel
Evaluation psychologique initiale et conseils à la personne réticente	3h	A. Favre
Intérêt des outils connectés ou innovations technologiques dans la prescription d'APA	2h	F. Clanché

<b>Freins et leviers à la prescription (5h)</b>	Nombre d'heures	Intervenants
Accompagner le changement de mode de vie physiquement actif : déterminants de l'activité physique	2h	A. Van Hoye
Leviers motivationnels à la pratique	1h	A. Van Hoye
APA et rapport au corps	2h	C. Pepin

## **Stage**

Sur deux jours pleins (8h30-18h30) en juin 2018 (dates et lieux à définir)

Stage de 20 heures, avec une participation à un évènement organisé par les étudiants de la licence APA-S (Metz et/ou Nancy) pour la prise en charge (HANDISTAPS, JOURNEE AP MOTRICE), plus une journée où les personnes inscrites au DU pratiquent des APAs et une journée d'étude de cas entre les étudiants de la licence APA-S (Metz et/ou Nancy) et les inscrits au DU.

## **Examens :**

Le candidat doit assister à au moins 75% des sessions de cours organisés afin de pouvoir passer les examens.

2 sessions sont organisées (juin et septembre). L'examen final comprend un écrit (conditionnant admissibilité à l'oral) et un oral.

## **Lieu et contact :**

Responsable : Pr Bruno CHENUÉL - PU-PH en Physiologie  
Renseignements et inscriptions : Madame Aline DIART  
Tél : 03/72/74/62/91 – [aline.diart@univ-lorraine.fr](mailto:aline.diart@univ-lorraine.fr)  
Département de Physiologie – Faculté de Médecine – Université de Lorraine  
9 avenue de la Forêt de Haye  
54500 Vandoeuvre-Lès-Nancy

## **Tarifs :**

Droits administratifs : 261,10 €

Droits pédagogiques : 600 € (en formation initiale) ou 1 200 € (en formation continue ou permanente)